

Tandheelkundig Centrum Antwerpen  
Uw gebit is onze grootste zorg

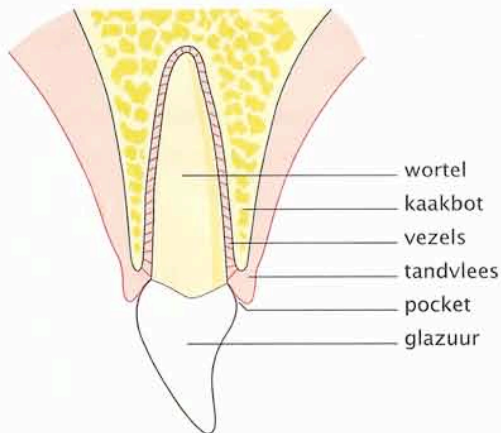
# Parodontitis

## GEZOND TANDVLEES



Gezond tandvlees heeft een *roze kleur* en ligt *stevig* om de tanden en kiezen.

Gezond tandvlees *bloedt niet* bij het poetsen of het eten.



De wortel zit met sterke vezels vast in het kaakbot.  
Het tandvlees is vastgehecht aan het kaakbot en de tanden en kiezen.  
Tandvlees, kaakbot en vezels vormen samen het steunweefsel van de tanden en kiezen. Dit steunweefsel heet ook wel het parodontium.  
De smalle spleet tussen tandvlees en tanden en kiezen heet de pocket.  
Bij gezond tandvlees is de pocket ondiep (hooguit 3 mm).

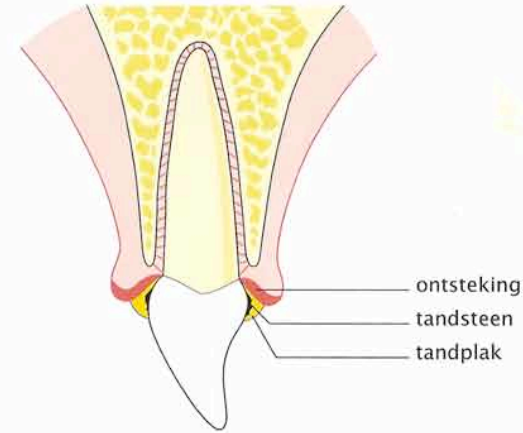
## GINGIVITIS



Ontstoken tandvlees kan *rood*, *slap* en *gezwollen* zijn.

Ook kan het gaan *bloeden* bij het poetsen of het eten.

Ontsteking die in de rand van het tandvlees zit, heet **gingivitis**.



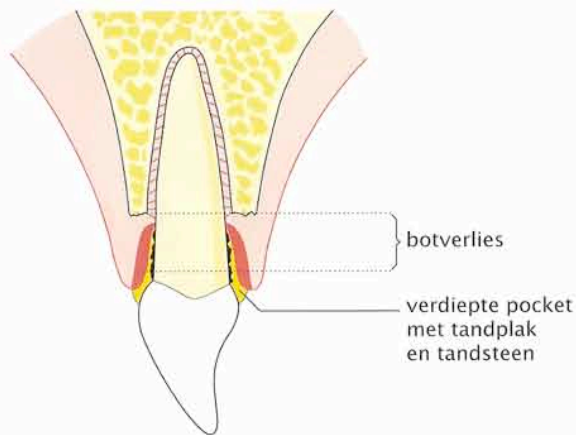
De ontsteking in de tandvleesrand wordt veroorzaakt door bacteriën.  
Die bacteriën - het gaat om veel verschillende soorten - zitten in de tandplak.

Tandplak is een zacht en kleverig laagje op de tanden en kiezen.  
Het heeft een witte of gele kleur waardoor het moeilijk te zien is.  
Tandplak kan verkalken tot tandsteen dat stevig vastzit aan de tanden en kiezen. Zonder tandplak vormt zich geen tandsteen!

## PARODONTITIS

De ontsteking in de tandvleesrand kan zich uitbreiden in de richting van het kaakbot.

Het tandvlees laat daardoor los van de tanden en kiezen. In de ruimte die zo ontstaat tussen het tandvlees en de tanden en kiezen, vormt zich weer tandplak. Door deze tandplak verplaatst de ontsteking zich nog verder in de diepte. De vezels gaan door de ontsteking kapot en het kaakbot wordt afgebroken. Hierdoor worden de pockets dieper. In de verdiepte pockets verkalkt de tandplak gedeeltelijk tot tandsteen. Deze voortschrijdende ontsteking met afbraak van vezels en kaakbot heet **parodontitis**.



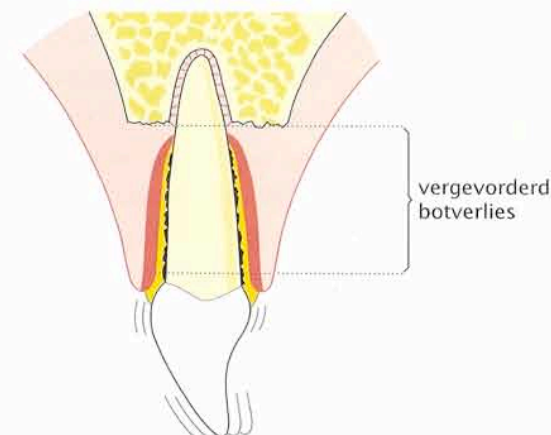
Bij parodontitis kan het tandvlees *rood, slap en gezwollen* zijn en gaan *bloeden* bij het poetsen of bij het eten. Het tandvlees kan op den duur gaan *terugtrekken*. Ook een *vieze smaak* of een *slechte adem* kunnen duiden op parodontitis. Parodontitis geeft zelden pijnklachten. Vaak zijn al deze verschijnselen echter afwezig! Daardoor kan parodontitis lang onopgemerkt blijven.

## GEVORDERDE PARODONTITIS

Pas in een gevorderd stadium van parodontitis ontstaan er klachten. Die kunnen bijvoorbeeld bestaan uit het *los gaan staan* van tanden en kiezen of het *ontstaan van ruimte daartussen*.

Als het tandvlees ver is teruggetrokken, kan dat een lelijk gezicht zijn. Doordat bij terugtrekkend tandvlees de wortels gedeeltelijk bloot komen te liggen, kunnen de tanden en kiezen erg *gevoelig* zijn bij het poetsen. Dat kan ook het geval zijn bij het nuttigen van warme, koude, zoete of zure dranken en spijzen.

Door parodontitis kan er uiteindelijk zoveel kaakbot verloren gaan dat de tanden en kiezen al hun houvast verliezen en *uitvallen*.



Niet iedereen krijgt parodontitis. Dit komt o.a. doordat van persoon tot persoon verschillende soorten en aantallen bacteriën in de tandplak voorkomen. De 'agressiviteit' van die bacteriën kan sterk verschillen. Daardoor zal de tandplak van de ene persoon veel schadelijker zijn dan die van een ander. Ook de algemene weerstand tegen bacteriën in de tandplak speelt een belangrijke rol. O.a. roken vermindert de weerstand tegen bacteriën in de tandplak.