

WAT NA EEN TANDEXTRACTIE?

Wat na het trekken van een tand?

Na het verwijderen van een tand geneest de wonde meestal vanzelf en zonder verwikkelingen. De genezing start met de vorming van een bloedklonter. Voor de vorming en het behoud van deze bloedklonter **moet u enkele dingen** doen:

- 10 minuten stevig dichtbijten op een gaasje;
- de bloedresten uitspuwen (een beetje bloed in het speeksel is normaal);
- de wonde met rust laten, niet met de tong in de holte steken;
- best half rechtop slapen;
- zachte voeding gebruiken;
- poetsen, maar voorzichtig in de buurt van de wonde;
- de dag na de ingreep de mond zachtjes spoelen met lauw gezouten water (een koffielepel zout in een glas lauw water) of met het spoelmiddel dat de tandarts heeft voorgeschreven.

U **vermijdt best** de volgende zaken:

- de wonde spoelen (uitgenomen wat hierboven beschreven staat!);
- roken en alcohol;
- te warm of te pikant eten;
- zuigen aan de wonde;
- bijten op de verdoofde lip, wang of tong (wacht met eten tot de verdoving uitgewerkt is).

Toch nog last ?

Als de omgeving van de wonde begint te **zwellen**, legt u een 'cold pack' of ijsblokjes tegen de wang (elk uur gedurende 10 minuten). Doe de ijsblokjes in een plastic zakje en steek dat in een droog washandje.

U mag een **pijnstiller** nemen, maar zeker geen aspirine of een middel op basis van acetylsalicylzuur, omdat die het bloed verdunnen. Gebruik dus best de voorgeschreven pijnstillers. Als de pijn na twee dagen erger wordt, contacteer dan ons. U hebt dan waarschijnlijk een wondinfectie.

In de wonde kunt u misschien **scherpe stukjes bot** voelen. Dat is normaal. Het zijn geen stukjes tand !